



HOTEL

AM VITALPARK

WELLNESS TAGUNG FITNESS

PREISE & INFORMATIONEN

2025



INHALT

FÜR EINEN BESSEREN ÜBERBLICK

- 04** **ZIMMER & SUITEN**
In der Ferne zu Hause
- 08** **INKLUSIVLEISTUNGEN**
Der Hotel am Vitalpark Standard
- 10** **ANGEBOTE**
Für eine erholsame Auszeit
- 26** **BEHANDLUNGEN**
Wellnessanwendungen und Massagen
- 28** **MEDICAL WELLNESS**
Prävention und Gesundheitsförderung
- 30** **PERSONAL TRAINING**
Bewegung und mentale Stärke
- 32** **GUT ZU WISSEN**
Informationen rund um Ihren Aufenthalt

UNSERE ZIMMER

IN DER FERNE ZU HAUSE

Alle unsere Zimmer und Suiten sind liebevoll eingerichtet und ausgestattet mit:

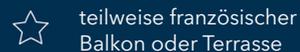
- Bad mit schwellenloser Dusche, WC, Föhn, Kosmetikspiegel und hochwertigen Pflegeartikeln
- Wellnesstasche mit Leihbademantel, Badeslippers und Saunatüchern
- Schreibtisch
- Sitzgelegenheiten
- Wasserkocher, Kaffee-/Tee-Set sowie Minibar als Kühlmöglichkeit
- Flatscreen-TV inklusive Radio und Telefon
- Klimaanlage
- Safe
- kostenfreiem W-LAN



CLASSICZIMMER

Mit 28 qm ist dies unser vielleicht „smarter“ Zimmertyp. Harmonisch abgestimmte Farben und Stoffe geben dem Zimmer einen behaglichen Wohnkomfort. Sie bieten den optimalen Platz für Alleinreisende und Paare. Einige der Zimmer verfügen über eine Verbindungstür und eignen sich so ideal auch für einen Familienurlaub.

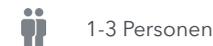
Preis pro Pers. im DZ ab 79,50 EUR
Preis im EZ ab 109,- EUR



SUPERIORZIMMER

Unser Superiorzimmer hat alles, was man zum Ankommen braucht. Das luxuriöse Boxspringbett sorgt für einen erholsamen Schlaf, während natürliche Farben, ein weicher Teppichboden und sanfte Beleuchtung eine gemütliche Atmosphäre schaffen. Das helle Wohn-Schlafzimmer wird so zu einem echten Wohlfühlort und Lieblingsplatz.

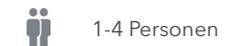
Preis pro Pers. im DZ ab 89,50 EUR
Preis im EZ ab 129,- EUR



COMFORTZIMMER

Hier können Sie sich ausbreiten, ganz nach Lust und Laune. Denn unser Comfortzimmer bietet reichlich Platz - zu zweit oder als Familie. Die Couch dient nicht nur als Sitzgelegenheit, sondern kann bei Bedarf in eine weitere Schlafmöglichkeit umgewandelt werden. Das Badezimmer verfügt neben einer Dusche zusätzlich über eine Badewanne. Die großzügige Fensterfront lässt viel Tageslicht ins Zimmer und gewährt einen Blick ins Grüne.

Preis pro Pers. im DZ ab 99,50 EUR
Preis im EZ ab 149,- EUR





DELUXEZIMMER

Erleben Sie Komfort pur in unserem Deluxezimmer. Neben der Standardausstattung verfügt es zusätzlich über ein großes Boxspringbett. Das bequeme Sofa lädt zum Entspannen oder Lesen ein und kann im Handumdrehen in ein zusätzliches Bett verwandelt werden. Das Badezimmer mit Dusche und zusätzlicher Badewanne runden den Wohlfühlfaktor ab. Die Fensterfront mit französischem Balkon bietet Ihnen eine schöne Aussicht.

Preis pro Pers. im DZ ab 114,50 EUR
Preis im EZ ab 179,- EUR



32 m²



1-4 Personen



Nespresso-Maschine
Minibar-Erstbefüllung
Bad mit Dusche und Badewanne
Panoramafenster mit französischen Balkon



SUITE

Einen Blick ins Grüne und über die Hotelanlage werfen - genauso lässt sich die Aussicht von unseren Suiten beschreiben. Ein sehr geräumiges Zimmer, welches einen Wohnbereich mit ausziehbarer Schlafcouch und kleiner Teeküche bietet. Der angrenzende Schlafraum ermöglicht einen direkten Zugang in das Badezimmer mit Badewanne sowie separaten WC.

Preis pro Pers. im DZ ab 129,50 EUR
Preis im EZ ab 209,- EUR



64 m²



1-4 Personen



Minibar-Erstbefüllung
Nespresso-Maschine
Ankleide
Bad mit Dusche und Badewanne
Panoramablick mit französischen Balkon

DIREKTBUCHERVORTEIL

Buchen Sie direkt bei uns und profitieren Sie von einem besonderen Wellness-Extra!



Am Anreisetag steht Ihnen die Bade- & Saunawelt im Vitalpark vor dem Check-in und am Abreisetag nach dem Check-out während der regulären Öffnungszeiten kostenfrei zur Verfügung. Entspannen Sie also gern länger - ganz ohne Zusatzkosten.



**FRÜHSTÜCK
AM ANREISETAG**
Morgens anreisen
und genussvoll in
den Tag starten.
21,- EUR p.P.

WEITERE VORTEILE

DIE HOTEL AM VITALPARK- INKLUSIVLEISTUNGEN



Zusätzlich sind bei einer Direktbuchung in allen unseren Zimmerpreisen und Angeboten folgende Leistungen enthalten:

KULINARIK

- ✓ Bedienen Sie sich an unserer Willkommensstation mit Wellnesswasser. Zur Abreise bieten wir Ihnen Tee & Kaffee-to-go an.
- ✓ Genießen Sie täglich von 6.30 - 11.00 Uhr unser reichhaltiges **Frühstücksbuffet** aus regionalen und saisonalen Produkten, frisch zubereiteten Eierspeisen, Kaffeespezialitäten, Tee uvm.
- ✓ 1 Flasche Mineralwasser als Begrüßung bei Anreise auf Ihrem Zimmer
- ✓ Kaffee-/Teestation auf dem Zimmer
- ✓ In den Kategorien „Deluxe“ und „Suite“: Erstbefüllung der Minibar mit alkoholfreien Getränken
- ✓ Auf Wunsch spezielle Menüs für Allergiker und Personen mit Lebensmittelunverträglichkeiten

WOHLFÜHLEN

- ✓ Benutzung der **Badewelt** mit Erlebnis-, Sport-, Sole-, Kinder- und Außenbecken sowie Whirlpools
- ✓ **Saunawelt** mit Entdeckersauna, finnischer Sauna, Erdsauna, Panoramasauna, Farblichtsauna und Tepidarium
- ✓ Erlebnis-**Freibad** in den Sommermonaten (Juni-August)
- ✓ Nutzen Sie den Wellnessbereich bereits vor Check-in und nach Check-out
- ✓ Wellnesstasche mit Leihbademantel, Badeslippern und Saunatüchern
- ✓ Fitnessraum mit neuesten Cardiogeräten und Freihantelbereich
- ✓ Teilnahme an unseren Fitnesskursen

WEITERE EXTRAS

- ✓ Billard und Kinderspielecke
- ✓ Lesevergnügen in unserer gemütlichen Bücherecke
- ✓ W-LAN in der gesamten Hotelanlage
- ✓ Gästekarte mit Vergünstigungen in Heilbad Heiligenstadt & Umgebung
- ✓ E-Ladestationen direkt auf dem Hotelparkplatz (kostenpflichtig)
- ✓ Tipps für Wanderungen & Ausflüge
- ✓ Best-Preis-Garantie: Ersparen Sie sich mühevollen Preisvergleiche. Wir garantieren Ihnen, dass Sie bei einer Direktbuchung jederzeit den tagesaktuell besten Preis erhalten.

ANGEBOTE

FÜR EINE ERHOLSAME AUSZEIT

Ob sportlich, romantisch oder entspannt - unsere liebevoll zusammengestellten Urlaubspakete bieten Ihnen tolle Vorzüge für eine unvergessliche Zeit bei uns in Heilbad Heiligenstadt.

KURZAUFENTHALTE

MINI-AUSZEIT

Sie haben nur wenig Zeit und möchten Ihren kurzen Hotelaufenthalt voll auskosten? Dann ist dieses Angebot genau das Richtige für Sie!

Im Angebot enthalten sind:

- 1 Nacht mit Halbpension
- 1 Getränk zum Abendessen (Softgetränk, Bier oder Hauswein 0,1l)
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich 1 NACHT PRO PERSON	ab 139,- EUR
---	---------------------



Hier geht es zu Ihrer Mini-Auszeit.

SONNTAGS-DEAL

Mit unserem Sonntags-Deal starten Sie entspannt in die Woche. Nutzen Sie die Chance und verbringen Sie eine Nacht und zwei volle Tage zum absoluten Spezialpreis bei uns.

Im Angebot enthalten sind:

- 1 Nacht mit Halbpension
- Nutzung der Hotelannehmlichkeiten am Anreisetag ab 10.00 Uhr, Zimmer ab 15.00 Uhr
- Nutzung der Hotelannehmlichkeiten am Abreisetag bis 20.00 Uhr, Zimmer bis 11.00 Uhr
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise Sonntag 1 NACHT PRO PERSON	ab 119,- EUR
---	---------------------



Scannen und Deal sichern.



SCHNUPPERTAGE

Genießen Sie einen rundum erholsamen Kurzaufenthalt und lassen Sie in unserem vielseitigen Bade- und Wellnessbereich die Seele baumeln.

Im Angebot enthalten sind:

- 2 Nächte mit Halbpension
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich 2 NÄCHTE PRO PERSON	ab 249,- EUR
--	---------------------



Jetzt buchen und Vorfreude genießen.



ALLER GUTEN DINGE SIND 3

Vier erlebnisreiche Tage und drei wundervolle Nächte, die genau das bieten, was Sie suchen: Verwöihnsmomente, Ruhe, Natur und so viel Schönes für die Sinne.

Im Angebot enthalten sind:

- 3 Nächte mit Halbpension
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich 3 NÄCHTE PRO PERSON	ab 369,- EUR
--	---------------------



Direkt freie Zimmer checken.

WELLNESSAUSZEIT



RELAXTAGE

Ideal für alle, die sich nach einer längeren Auszeit sehnen! Mit unserer Pauschale haben Sie die Wahl, ob Sie 4, 5 oder 6 Nächte bei uns verbringen möchten.

Im Angebot enthalten sind:

- 4, 5 oder 6 Nächte mit Halbpension
- 20% Rabatt auf alle Wellnessleistungen
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich
4 NÄCHTE
PRO PERSON **ab 469,- EUR**

Anreise täglich
5 NÄCHTE
PRO PERSON **ab 569,- EUR**

Anreise täglich
6 NÄCHTE
PRO PERSON **ab 669,- EUR**



Direkt buchen und Vorfreude genießen.



WELLNESS-VERWÖHNTAGE

Die Zeit bleibt stehen - die Uhren ticken langsamer und die Gedanken dürfen ruhen. Genießen Sie zwei Nächte inklusive Halbpension und Wellnessbehandlungen.

Im Angebot enthalten sind:

- 2 Nächte mit Halbpension
- Begrüßungscocktail
- 1x Fango (25 Min.)
- Wahl einer Massageleistung: Schulter-Nacken-Massage oder klassische Rückenmassage (25 Min.)
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich
2 NÄCHTE
PRO PERSON **ab 319,- EUR**



Hier geht es zu Ihrer Wellnessauszeit.



WELLNESS-KURZURLAUB

Minimale Zeit, maximale Erholung! Lehnen Sie sich zurück und gönnen Sie sich einen wohltuenden Wellness-Kurzurlaub mit vielen Extras.

Im Angebot enthalten sind:

- 3 Nächte mit Halbpension
- 1x Kaffee & Kuchen
- 1x Rasul (45 Min.)
- 1x klassische Rückenmassage (25 Min.)
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich
3 NÄCHTE
PRO PERSON **ab 449,- EUR**



Scannen und wohltuende Tage erleben.



ZWEISAMKEIT

Es wird romantisch: Gemeinsam mit Ihrem Liebingsmenschen verbringen Sie eine kuschelige Auszeit im Hotel am Vitalpark und entspannen in unserem Wellnessbereich.

Im Angebot enthalten sind:

- 2 Nächte mit Frühstück
- 1x Sekt-Frühstück auf dem Zimmer
- 1x 4-Gang-Candle-Light-Dinner
- 1x Partnermassage (25 Min.)
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich 2 NÄCHTE PRO PERSON	ab 289,- EUR
--	---------------------



Jetzt romantische Auszeit sichern.



1 WOCHEN ENTSPANNUNG PUR

Diese Woche ist Ihre Gelegenheit, neue Energie zu tanken! Verbringen Sie die Zeit am Pool, erkunden Sie die Natur bei entspannten Spaziergängen oder lassen Sie sich von wohltuenden Spa-Behandlungen verwöhnen.

Im Angebot enthalten sind:

- 7 Nächte mit Halbpension
- 20% auf alle Wellnessleistungen
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich 7 NÄCHTE PRO PERSON	ab 769,- EUR
--	---------------------



Mehr erfahren und direkt buchen.

GESCHENKIDEE FÜR JEDEN ANLASS

In unserem Gutscheishop finden Sie das perfekte Geschenk für Ihre Liebsten oder einfach für sich selbst.



Verschenken Sie Erholung, Genuss und unvergessliche Momente! Ob zu Weihnachten, zum Geburtstag, zum Jubiläum oder als Dankeschön – in unserem Gutscheishop finden Sie Aufmerksamkeiten für jeden Anlass. Die Gutscheine können mit individuellen Grußbotschaften versehen, online bestellt und ausgedruckt oder per Post angefordert werden.



GUTSCHEIN
Übernachtung
Spa-Behandlung
Kulinarisches Erlebnis

GESUNDHEIT & FITNESS

AMBULANTE BADEKUR

Die ideale Kombination aus Gesundheit, Kur und Urlaub! Eine ambulante Badekur hilft Ihnen dabei Ihre Gesundheit zu stärken und Erkrankungen vorzubeugen. Setzen Sie auf unsere bewährten Therapiemethoden und gönnen Sie sich eine Auszeit.

Im Angebot enthalten sind:

- 14 oder 21 Nächte mit Halbpension
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Voraussetzung für diese Buchung ist die Verordnung einer Kur durch Ihren Hausarzt und die Zusage der Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse.



Anreise Freitag
14 NÄCHTE
 PRO PERSON ab 1.589,- EUR

Anreise Freitag
21 NÄCHTE
 PRO PERSON ab 2.379,- EUR



Ihr Weg zur Kur mit Kassenbeteiligung.



FASZIENSTARK

Sie machen wenig Sport oder sitzen viel? „Faszienstark“ hilft! Mit gezielten Dehn- und Mobilisationsübungen am five-Zirkel wird Ihr Körper sanft und effektiv gegen die einseitigen Bewegungsmuster trainiert. Die bewussten Bewegungen fördern Ihre Flexibilität, lösen verspannte Faszien und verbessern Ihre Körperhaltung.

Im Angebot enthalten sind:

- 3 Nächte mit Halbpension
- Einweisung & Nutzung des five-Zirkels
- 1x Hydrojetmassage (30 Min.)
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich
3 NÄCHTE
 PRO PERSON ab 419,- EUR



Für mehr Beweglichkeit hier scannen.



NEU

LIEBSCHER & BRACHT

Rückenschmerzen, Nackenverspannungen oder Hüftziehen? Unser Therapeut Marco Wehr behandelt mit der Liebscher & Bracht®-Schmerztherapie gezielt die Ursachen Ihrer Beschwerden. Das Ergebnis: eine nachhaltige Schmerzlinderung sowie spürbar bessere Beweglichkeit und Lebensqualität.

Im Angebot enthalten sind:

- 2 Nächte mit Halbpension
- ausführliche Anamnese
- 3 Behandlungen (à 60 Min.)
- Faszienset und individuelles Übungsprogramm für zu Hause
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Ganzjährig buchbar

Anreise täglich
2 NÄCHTE
 PRO PERSON ab 759,- EUR



Jetzt in ein schmerzfreies Leben starten.

FAMILIENURLAUB

FAMILIENZEIT

Am liebsten gemeinsam. Erleben Sie mit Ihrer Familie einen Kurzaufenthalt voller Glücksmomente und sammeln Sie gemeinsam bleibende Erinnerungen.

Im Angebot enthalten sind:

- 2 Nächte mit Frühstück
- 1x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet (nach Wahl des Küchenchefs)
- 1x Burger zum Abendessen
- 1x Eintritt in den Bärenpark Worbis
- 1x Lunchpaket
- Bonus*: Kinder bis 5,9 Jahre sind kostenfrei, Kinder bis 11,9 Jahren zahlen 74,- EUR/Nacht
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen



Anreise täglich
2 NÄCHTE
PRO PERSON **ab 259,- EUR**



Jetzt Auszeit
mit der Familie
planen.

Ganzjährig buchbar

* Der Preis gilt bei Unterbringung im Zimmer der Eltern. Ab zwei Kindern empfehlen wir die Belegung eines Comfortzimmers, Deluxezimmers oder einer Suite.

SOMMERAUSZEIT

SOMMERSPECIAL

Machen Sie Ihren Sommer unvergesslich! Tauchen Sie ein ins kühle Nass, genießen Sie erfrischende Cocktails, entdecken Sie die Vielfalt der Natur bei aufregenden Outdoor-Aktivitäten und lassen Sie sich von unseren kulinarischen Sommer-Köstlichkeiten verwöhnen.

Im Angebot enthalten sind:

- 3 Nächte mit Halbpension
- 1x sommerlicher Grillteller zum Abendessen
- 1x Eisbecher im Bistro „Leineau“
- Eintritt in das Erlebnis-Freibad
- 20% auf alle Wellnessleistungen
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen



Anreise täglich
3 NÄCHTE
PRO PERSON **ab 349,- EUR**



Direkt buchen &
Sommerauszeit
genießen!

01.06.-31.08.2025

WINTER- ANGEBOTE

WINTERSPECIAL

Gönnen Sie sich eine Auszeit und verbringen Sie erholsame Tage in traumhafter Winterkulisse. Entspannen Sie in unserer Therme und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.



Im Angebot enthalten sind:

- 2 Nächte mit Halbpension
- 1x Eichsfelder Festtagsbraten mit Thüringer Kloß zum Abendessen
- Glühwein zur Begrüßung
- 1x Heilbad Heiligenstadt erleben (Stadtführung oder Eintritt in ein Museum)
- Winterüberraschung auf dem Zimmer
- 10% auf Wellnessleistungen
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

Anreise täglich
2 NÄCHTE
PRO PERSON **ab 249,- EUR**



Jetzt
Angebot
buchen.

01.12.2025-28.02.2026

URLAUBS- PLANUNG

Wenn Sie sich für einen Aufenthalt in unserem Haus interessieren, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

JETZT RESERVIEREN
info@hotel-am-vitalpark.de oder +49 (0)3606 6637-0



WEIHNACHTEN

Erleben Sie zauberhafte Weihnachten. Es erwarten Sie ein stimmungsvoller Weihnachtsnachmittag, ein Festessen am Heiligen Abend und eine Winterwanderung. Dazu viel Wellness, Besinnliches und eine kleine Weihnachtsüberraschung.

Im Angebot enthalten sind:

- 3 Nächte mit Halbpension
- Weihnachtsnachmittag mit musikalischer Umrahmung
- Winterwanderung mit Glühwein & Brotzeit
- Weihnachtsgeschenk
- 10% auf alle Wellnessleistungen
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

23.12.-26.12.2025

Anreise 23.12.2025
3 NÄCHTE
PRO PERSON **ab 479,- EUR**



Verbringen Sie
besinnliche
Feiertage.



SILVESTER

Genießen Sie zum Jahreswechsel ein paar erholsame Tage und feiern Sie mit uns den Beginn des neuen Jahres. Am Silvesterabend verwöhnt Sie unser Küchenteam mit einem hochwertigen Galabuffet. Zusätzlich lädt Livemusik zum Tanzen und Feiern ein.

Im Angebot enthalten sind:

- 3 Nächte mit Halbpension
- Silvestergala mit Sektempfang, Dinnerbuffet, Getränken, Livemusik, Mitternachtssnack und Feuerwerk
- Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen

29.12.2025-01.01.2026

Anreise 29. | 30.12.2025
3 NÄCHTE
PRO PERSON **ab 499,- EUR**



Feiern Sie mit
uns ins neue
Jahr.

ENTSPANNUNG PUR

VITALISIERENDE ANWENDUNGEN FÜR EIN NEUES KÖRPERGEFÜHL

Gönnen Sie sich Ihre persönliche Auszeit und verbringen Sie erholsame Stunden in unserem Wellness- & Therapiezentrum. Ob wohltuende Körperbehandlungen, individuelles Trainingsprogramm oder spezielle therapeutische Anwendungen - jede Behandlung schenkt neue Kraft & Energie!

BEHANDLUNGEN

VON KOPF BIS FUSS VERWÖHNT WERDEN



RASUL

Erleben Sie im Rhasul das jahrtausendealte Wissen des Orients: Während heiße Dampfschwaden durch den Raum ziehen, verwöhnen pflegende Heilschlämme Ihre Haut.

45 Min. | 29,- EUR p.P.
(ab 4 Personen 20,- EUR p.P.)



**JETZT
RESERVIEREN**

wellness@hotel-am-
vitalpark.de
+49 (0)3606 663-
933

KLASSISCHE MASSAGE

Spezielle Massagetechnik zum Lockern der Muskulatur.

Bein- oder Rücken 25 Min. | 45,- EUR
Ganzkörper 50 Min. | 80,- EUR

AROMAÖL-MASSAGE

Sanfte Massage mit hochwertigen Aromasensenzen, die je nach Saison variieren.

Rücken 25 Min. | 45,- EUR
Ganzkörper 50 Min. | 80,- EUR

SCHULTER-NACKEN-MASSAGE

Professionelle Massagetechnik, um Verspannungen im Bereich der Schulter und in der Nackenmuskulatur zu lösen.

25 Min. | 45,- EUR

GLETSCHERGUSS

Erfrischende Schulter-Nacken-Massage. Sie wirkt durchblutungsfördernd, entspannend, lockert die Muskulatur, ist schmerzlindernd und belebend.

25 Min. | 45,- EUR

SCHRÖPFMASSAGE

Verhärtungen werden durch eine angepasste Unterdruckmassage mit Schröpfgläsern gelöst.

25 Min. | 55,- EUR

FANGO

Eine lokale Wärmetherapie, die Rückenbeschwerden lindert und gleichzeitig die Muskulatur entspannt.

25 Min. | 20,- EUR

KOPF- & GESICHTSMASSAGE

Wellnessmassage bei Verspannungen, Kopf- und Migräneschmerzen.

25 Min. | 45,- EUR

HANDMASSAGE

Fangokneten mit entspannender Massage.

25 Min. | 45,- EUR

BEINMASSAGE

Gezielte Massagetechnik zur Lockerung der verspannten Oberschenkel- und Wadenmuskulatur.

25 Min. | 45,- EUR

FUSSMASSAGE

Therapeutische Massage für alltagsgestresste Füße inkl. basischen Fußbad, welches entgiftend und entschlackend wirkt.

25 Min. | 45,- EUR

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Reflexpunkte der Fußsohle werden intensiv stimuliert und schenken neue Energie, Ausgleich sowie Tiefenentspannung inkl. basischen Fußbad.

50 Min. | 84,- EUR

HYDROJET-MASSAGE

Entspannen Sie sich, in voller Bekleidung, auf unserer Überwasser-Liege, während ein angenehm warmer Wasserstrahl Sie massiert.

Teilkörper 15 Min. | 15,- EUR
Ganzkörper 30 Min. | 25,- EUR



**JETZT
RESERVIEREN**

wellness@hotel-am-
vitalpark.de

+49 (0)3606 663-
933

MEDICAL WELLNESS

PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

CHECK-UPS

KÖRPERANALYSEMESSUNG

Wir messen mit der InBody-Technologie die Fett- und Muskelverteilung in Ihrem Körper - aufgliedert nach den einzelnen Körpersegmenten (Rumpf, Arme, Beine), das Körperwasser, das Organfett, die Proteine und die Mineralien. Sie erfahren zudem, worauf Sie in Ihrem Lebensstil bzw. bei Ihrem Training besonders achten müssen.

20 Min. | 20,- EUR

PWC AUSDAUERTEST

Mit dem PWC-Test wird die körperliche Leistungsfähigkeit Ihres Herz-Kreislauf-Systems bewertet. Dafür wird auf einem Ergometer die Belastung stufenweise erhöht und zu jeder Belastungsstufe der jeweilige Puls gemessen.

40 Min. | 40,- EUR

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Eine ausgewogene, abwechslungsreiche und gesunde Ernährung helfen dabei, Ihr Immunsystem zu stärken und vor Krankheiten zu schützen. Erfahren Sie in dieser Einzelberatung, was Ihr Körper braucht, um den alltäglichen Herausforderungen gewachsen zu sein.

60 Min. | 80,- EUR

TRAINING

FIVE® ZIRKEL

High five: So viele (wenige!) Übungen pro Training an unserem Five-Geräteparcours reichen aus, um Ihr körperliches Empfinden neu zu definieren. Der gesamte Körper wird dabei entgegen seiner Gewohnheiten aufgerichtet sowie Muskel- und Faszienketten gedehnt.

Einmalige Einweisung 25 Min. | 25,- EUR

MILON® KRAFT- & AUSDAUERZIRKEL

Training ist nicht gleich Training - milon® bietet ein innovatives Trainingssystem, das neue Maßstäbe hinsichtlich Effizienz, Erlebnis und Einfachheit setzt. Mit persönlicher Chipkarte und einem Pulsgerät werden die elektronisch gesteuerten milon® Geräte individuell auf Sie und Ihre ganz persönlichen Ziele eingestellt.

Einmalige Einweisung 60 Min. | 30,- EUR

PRÄVENTIVE GELENK- & WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Ruhiges, intensives Training der haltungsbildenden Muskulatur. Ein Wechselspiel aus Übungen zur Mobilisation, Dehnung, Kräftigung und Entspannung.

25 Min. | 45,- EUR

Um Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlung und Zeit berücksichtigen zu können, empfehlen wir Ihnen bereits frühzeitig (mind. 4 Wochen vor Reiseantritt) einen Termin zu vereinbaren.



PERSONAL TRAINING

BEWEGUNG & MENTALE STÄRKE

In einer privaten Einzelstunde (Mo-Fr) können unsere erfahrenen Trainer im Detail auf Ihren Trainingszustand, Ihre Vorkenntnisse, aber auch auf gesundheitliche Einschränkungen eingehen und je nach Bedarf Ihre persönlichen Lieblingsübungen einbauen.

IM GYMNASTIKRAUM

YOGA

Bewegung und Atmung werden ganz natürlich miteinander verbunden. In diesem Kurs fokussieren Sie Ihre Aufmerksamkeit auf Ihren Körper, stärken sich mental und lassen los vom Alltagsstress.

60 Min. | 80,- EUR

PILATES

Ein ganzheitliches Training für mehr Stabilität und Wohlbefinden. Durch die Übungen werden insbesondere die Tiefenmuskulatur, Balance und Körperwahrnehmung gestärkt.

60 Min. | 80,- EUR

KETTLEBELL

Wenn Sie Spaß an einem intensiven Krafttraining mit der Kugelhantel haben, sollten Sie unbedingt das Einzeltraining von Alex besuchen.

60 Min. | 80,- EUR

FUNCTIONAL FITNESS

Das Functional Fitness Workout richtet sich an alle, die sich gern auspowern möchten. Das Training wird mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten durchgeführt.

60 Min. | 80,- EUR

RUMPFAKTIV

Individuelles Rückentraining, welches mit gezielten Übungen Ihre Körpermitte kräftigen sowie Ihre Haltung und Beweglichkeit verbessern soll.

30 Min. | 40,- EUR

IM WASSER

AQUAJOGGING

Der Wasserwiderstand stärkt und stabilisiert Ihre Körperpartien optimal. Dank des Wasserauftriebs werden diese jedoch nie zu stark belastet.

25 Min. | 40,- EUR

IM FREIEN

NORDIC WALKING

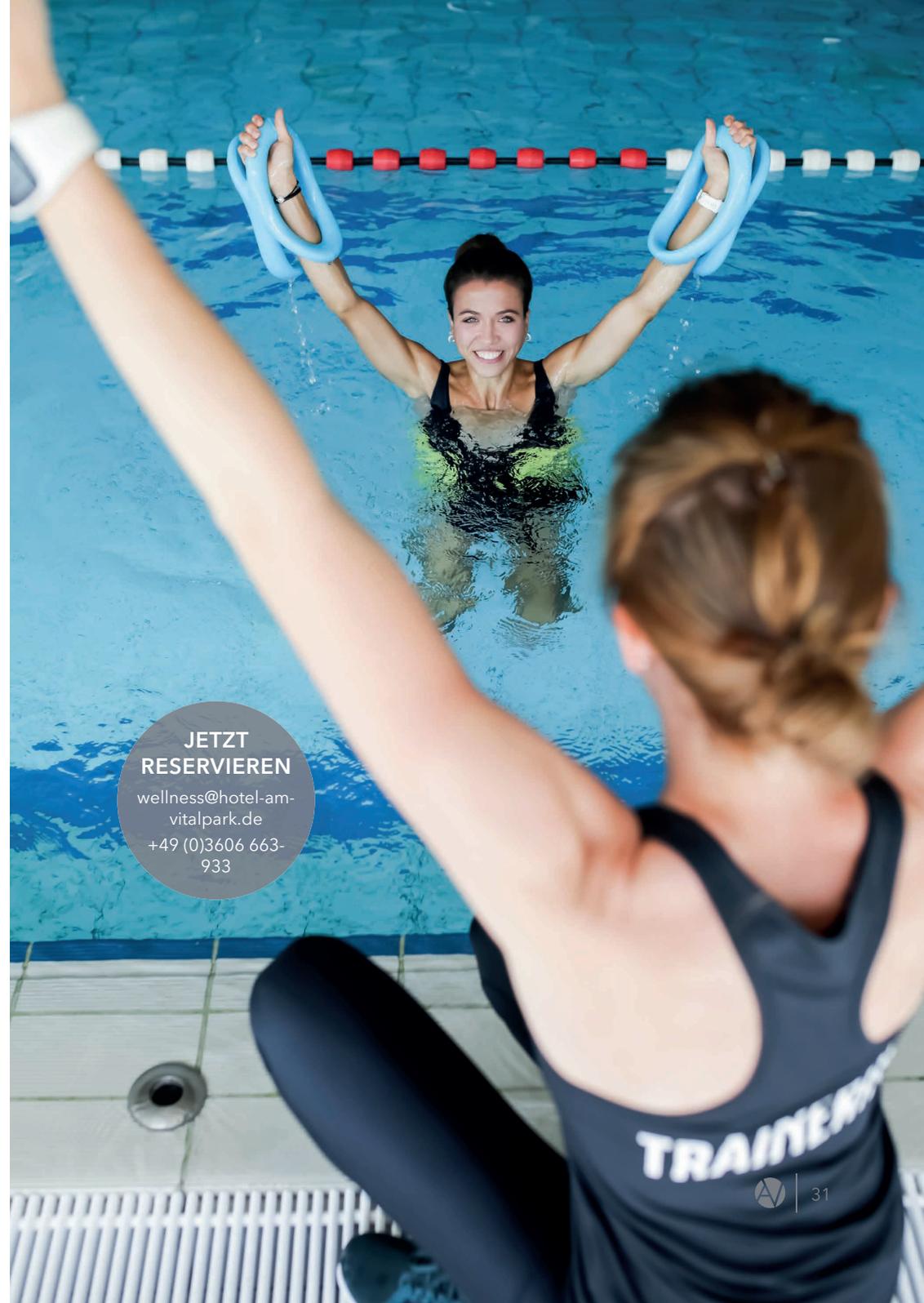
Ein schonendes Ganzkörpertraining, welches nahezu die gesamte Muskulatur beansprucht und zu einem erhöhten Kalorienverbrauch führt.

60 Min. | 80,- EUR

LAUFTRAINING

Das Lauftraining bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Laufpensum peu à peu zu steigern, Ihre Ausdauerfähigkeit zu verbessern und in der Natur aktiv zu sein.

60 Min. | 80,- EUR



**JETZT
RESERVIEREN**

wellness@hotel-am-
vitalpark.de

+49 (0)3606 663-
933

GUT ZU WISSEN

INFORMATIONEN RUND UM IHREN AUFENTHALT

AN-/ABREISE

Am Anreisetag sind die Zimmer ab 15:00 Uhr beziehbar. Am Abreisetag können Sie das Zimmer bis 11:00 Uhr nutzen.

ALLERGIEN & LEBENSMITTEL-UNVERTRÄGLICHKEITEN

Im Falle einer Lebensmittelunverträglichkeit oder Allergie möchten wir Sie bitten, uns dies am besten gleich bei Abschluss Ihrer Buchung mitzuteilen. Sofern es uns möglich ist, versuchen wir auf alle Wünsche und besonderen Anforderungen einzugehen.

ARRIEREFREIHEIT

Unser Hotel ist perfekt für einen barrierefreien Urlaub geeignet. Neben unseren speziellen rollstuhlgerechten Zimmern sind ebenso alle Hotelbereiche wie auch der Wellnessbereich großzügig, komfortabel und barrierefrei ausgestattet. Unser Haus erfüllt die Richtlinien des Zertifizierungssystems „Reisen für Alle“.

BEZAHLUNG

Sie können Ihre Rechnung bei uns in Bar, mit EC-Karte oder Kreditkarte (American Express, Eurocard/ Mastercard, Maestro, Visa Card) begleichen.

E-TANKSTELLE

Auf dem Parkplatz unmittelbar vor dem Hotelkomplex befinden sich mehrere E-Tankstellen (gegen Gebühr).

GUTSCHEINE & PREISVORTEILE

Pro Buchung kann nur ein Preisvorteil in Anspruch genommen werden. Es gilt stets das für Sie günstigste Angebot. Bei Gutscheinen wird der zuzahlende Betrag mit der Rechnung verrechnet.

HUNDE

Sind nur auf Anfrage in unseren Standardzimmern erlaubt. Pro Tier berechnen wir einen Unkostenbeitrag in Höhe von 25,- EUR/Tag (exkl. Futter). Wir bitten um Ihr Verständnis, dass in den gastronomischen Einrichtungen sowie im Wellnessbereich Ihre vierbeinigen Lieblinge keinen Zutritt haben. Zudem behalten wir uns das Recht vor, eine eventuell erforderliche Endreinigung zu berechnen.

KINDER

Die Kinderpreise beinhalten bei Unterbringung im Zimmer der Eltern pro Kind/Tag das Frühstück und die Hotel am Vitalpark-Inklusivleistungen. Ab zwei Kindern empfehlen wir die Belegung eines Comfortzimmers, Deluxezimmers oder einer Suite.

- 0 - 5,9 Jahre: kostenfrei
- 6 - 11,9 Jahre: 54,- EUR p.P./Nacht
- ab 12 Jahre: 64,- EUR p.P./Nacht

KURTAXE

Die Kurtaxe beträgt 2,- EUR p.P. /Tag (ab 15 Jahren).

ÖFFNUNGSZEITEN

Badewelt:

täglich: 08.00 - 21.00 Uhr

Saunawelt:

täglich: 10.00 - 21.00 Uhr

Spa:

Mo-Fr: 08.00 - 20.00 Uhr

Sa: 09.00 - 16.30 Uhr

So: geschlossen

Fitness:

Mo-Fr: 07.00 - 20.00 Uhr

Sa-So: 08.00 - 12.00 Uhr

Bistro:

täglich: 11.00 - 18.00 Uhr

Restaurant:

täglich: 17.30 - 22.00 Uhr

(Feiertage ausgenommen)

PARKPLATZ

Vor unserem Hotel stehen Ihnen ausreichend kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung (7,- EUR/Tag). Die Nutzung erfolgt auf eigene Gefahr, für eventuelle Schäden übernehmen wir keine Haftung.

RESERVIERUNGEN

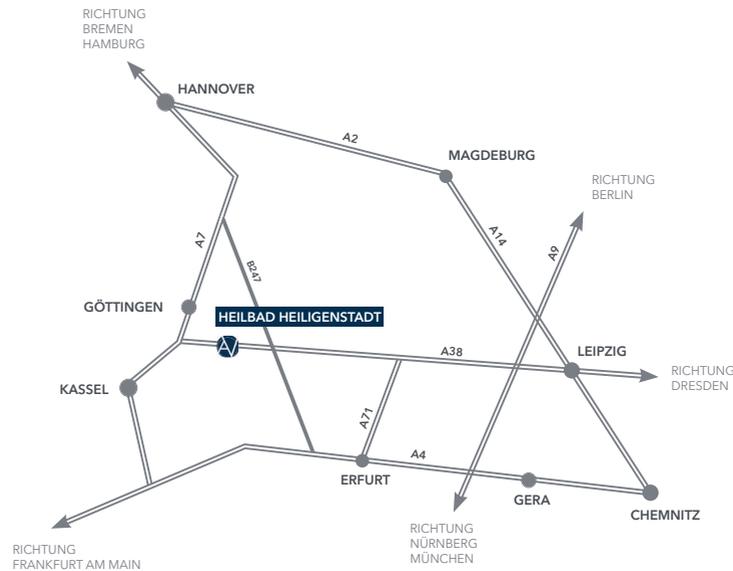
Eine Bestätigung von fixen Zimmernummern und Restauranttischen ist leider nicht möglich. Gerne nehmen wir jedoch Ihre Wünsche entgegen.

STORNIERUNG

- Beste flexible Tagesrate: bis 18 Uhr am Anreisetag kostenfrei
- Arrangements: bis fünf Tage vor Anreise kostenfrei
- Frühbucherrate: bis zwei Tage vor Anreise kostenfrei, danach 100% des gebuchten Reisepreises
- Sparrate: nicht stornierbar, 100% des gebuchten Reisepreises

ZUBUCHBARE LEISTUNGEN

- **Kulinarik:**
 - Frühstück am Anreisetag: 21,- EUR p.P.
 - Halbpension: 39,- EUR p.P./Tag
 - Candle-Light-Dinner: 65,- EUR p.P.
- **Zustellbett** inkl. Frühstück: 64,- EUR p.P./Nacht
- **Zimmerupgrade:**
 - Superiorzimmer: 20,- EUR/Nacht
 - Comfortzimmer: 40,- EUR/Nacht
 - Deluxezimmer: 70,- EUR/Nacht
 - Suite: 100,- EUR/Nacht
- **Bei Anreise auf dem Zimmer:**
 - Obstkorb: 15,- EUR
 - Blumenstrauß im Wunschwert
 - Flasche Champagner: 99,- EUR
 - Romantische Dekoration: 25,- EUR



SO KOMMEN SIE ZU UNS

Mit dem Auto

Aus **Richtung Göttingen/Hannover/Kassel** über die A7 kommend, nehmen Sie die Abfahrt „Drammetal“ und fahren auf die A38 in Richtung Halle/Leipzig. Auf der A38 wählen Sie dann die Abfahrt „Heilbad Heiligenstadt“ und setzen Ihre Fahrt in Richtung Innenstadt fort. Am zweiten Kreisverkehr nehmen Sie die dritte Ausfahrt und folgen dabei dem grünen Hotelleitsystem.

Aus **Richtung Halle/Leipzig** kommend auf der A 38 wählen Sie die Abfahrt „Heilbad Heiligenstadt“ und fahren Richtung Innenstadt. Am dritten Kreisverkehr nehmen Sie die 3. Ausfahrt und folgen dem grünen Hotelleitsystem.

Mit der Bahn

Die nächstgelegenen Haltestellen sind:

- ICE-Bahnhof Göttingen (ca. 35 km entfernt, mit der Regionalbahn ca. 20 Min. nach Heiligenstadt)
- Bahnhof Heilbad Heiligenstadt (ca. 2 km vom Hotel entfernt)
- Busbahnhof Heilbad Heiligenstadt (ca. 2 km vom Hotel entfernt)

Unter der Woche haben Sie die Möglichkeit, mit dem Stadtbus im stündlichen Takt vom Hotel zu den Bahnhöfen in Heiligenstadt zu gelangen. Falls gewünscht, können wir Ihnen auch gerne ein Taxi organisieren.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise!

PLANEN SIE JETZT IHRE AUSZEIT

+49 (0) 3606 6637-0
info@hotel-am-vitalpark.de

Bildnachweise:

Christin Engel, Tino Sieland, Adobe Stock: Danielle, Franziska, Halfpoint, Macrovector, master24, sonyachny, vaaseenaa.

Alle Angebote auf Anfrage und Verfügbarkeit.
Druckfehler, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Hotel am Vitalpark . In der Leineaue 2 . 37308 Heilbad Heiligenstadt
+49 (0) 3606 6637-0 . info@hotel-am-vitalpark.de
www.hotel-am-vitalpark.de

#hotelamvitalpark

